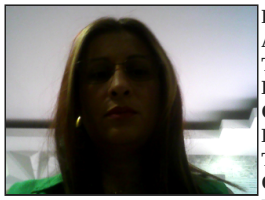
CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR
INGRESO.



Fecha: 27/Sep/2023, **Hora:** 03:26:40 p.m.
Apellido: RAMON ECHAVARRIA **Nombre:** MARIA ELENA
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 66959926
Empresa: CUIDARTE EN CASA S.A.S.
Cargo: DIRECTOR JURIDICO Y GESTION HUMANA
Direccion: CRA79B 9-18 APTO 201B
Telefono: 3028316882 **Celular:** 3028316882 **Email:** **Estado Civil:** CASADO
Ciudad: .:: NO APLICA ::.
Peso: 86 Kg **Estatura:** 163 Cm **IMC:** 32.3 **Escolaridad:** POST GRADO **Jornada Laboral:** TIEMPO COMPLETO
EPS: SALUD TOTAL **ARL:** SIN DEFINIR **AFP:** COLPENSIONES
Responsable: - **Parentesco:** - **Telefono:**

HC: # 153770
Edad: 48 años
Sexo: Femenino ♀
Nacim: 06/Ene/1976
Rh: A+

AYUDA DIAGNOSTICA

Examenes Realizados

☑ OPTOMETRIA	☑ calcio serico (colorimetria)	☑ EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

Recomendaciones Especificas

S.V.E.

Estilo de Vida Saludable

* Emplear Pausas Activas
* Énfasis en Actividad Física regular

Medicas

* Seguimiento Por Optometria
* Valoración por Nutricionista EPS
* Valoración por Medicina General
* VALORACIÓN POR ORTOPEDISTA
* VALORACIÓN POR NEFROLOGÍA
* VALORACIÓN POR NEUMOLOGIA

Laborales

Concepto para Trabajos en Altura

Concepto

PACIENTE APTO PARA EL CARGO CON RECOMENDACIONES

Observaciones

-EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL: SIN ALTERACIÓN OSTEOMUSCULAR.
- SE INFORMA ASISTIR O CONTINUAR CONTROLES PREVENTIVOS DE SU PERFIL LIPIDICO POR MEDIO DE LA EPS DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA SALUD Y SEGUIR INDICACIONES CON SEGUIMIENTO PUNTUAL DE CIFRAS TENSIONALES.
-SE INFORMA ASISTIR O CONTINUAR CONTROLES PREVENTIVOS POR MÉDICO DE LA EPS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD, VALORACIÓN CON LA NUTRICIONISTA POR SU ÍNDICE DE MASA CORPORAL. SE LE RECOMIENDA SEGUIR INDICACIONES PARA BAJAR DE PESO Y CONTINUAR HABITOS DE ALIMENTACION, REALIZAR EJERCICIO.
-PACIENTE CON CORRECION VISUAL LEJANA Y CERCANA POR AMBOS OJOS ADECUADAMENTE CORREGIDOS SE LE RECOMIENDA USO PERMANENTES EN EL PUESTO DE TRABAJO CONTROL ANUAL POR OPTOMETRIA

Cumpliendo con la normatividad vigente del artículo 10 de la resolución 2346 del 2007 y la resolución 0312 del 2019 . En atención al Examen Médico Ocupacional que le fue realizado por IPS CEMESST S.A.S . Como proveedor de evaluaciones ocupacionales (CEMESST S.A.S) en el marco del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en el presente documento le hacemos entrega de las Recomendaciones médicas emitidas por el Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, las cuales, agradecemos acoger y gestionar en su Entidad de Salud, según corresponda.

Dra. Jennyfer Vivas Arias
Médico Esp. SST
RM 1130596685
Lic SST 0683 de 8 Mayo/2023

JENNYFER VIVAS ARIAS
MEDICO ESPECIALISTA MEDICINA LABORAL
Lic. de S.O #: 1978
Registro #: 1130596685

MARIA ELENA RAMON ECHAVARRIA
CC 66959926

Huella Digital